



niedziela, 02.02.2025

Rok Jubileuszowy 2025: Przewodnik po uzyskaniu odpustu zupełnego

Dekret wydany przez Watykan precyzuje, jak wierni mogą uzyskać odpust zupełny w Roku Jubileuszowym 2025. Dokument, podpisany przez kardynała Angelo De Donatisa, podkreśla możliwość zdobycia odpustów poprzez pielgrzymki, uczynki miłosierdzia oraz praktyki pokutne.

Ogłoszenie Roku Jubileuszowego 2025

Papież Franciszek bullą "Spes non confundit" ogłosił rok 2025 Rokiem Jubileuszowym. Rozpoczął się on 24 grudnia 2024 roku i potrwa do 6 stycznia 2026 roku. To szczególny czas łaski i nawrócenia dla katolików na całym świecie.

Dekret wydany przez Watykan precyzuje, jak wierni mogą uzyskać odpust zupełny w Roku Jubileuszowym 2025. Dokument, podpisany przez kardynała Angelo De Donatisa, podkreśla możliwość zdobycia odpustów poprzez pielgrzymki, uczynki miłosierdzia oraz praktyki pokutne.

Czym jest odpust zupełny?

Odpust zupełny jest łaską udzielaną przez Kościół katolicki, która usuwa doczesne kary za grzechy już odpuszczone w sakramencie spowiedzi. W Roku Jubileuszowym wierni mogą uzyskać odpusty dla siebie oraz dla dusz cierpiących w czyście. Odpust zupełny oczyszcza duszę, przywracając jej stan łaski podobny do chwili chrztu.

Aby uzyskać odpust, należy spełnić kilka warunków:

Oderwanie się od wszelkiego grzechu.

Spowiedź sakramentalna.

Przyjęcie Komunii świętej.

Modlitwa w intencjach Ojca Świętego.

Jak uzyskać odpust w Roku Jubileuszowym 2025?

Pielgrzymki do świętych miejsc

W Roku Jubileuszowym pielgrzymki są jednym z głównych sposobów uzyskania odpustu zupełnego. Wierni mogą odwiedzić:

Główne bazyliki w Rzymie: Bazylikę Świętego Piotra, Arcybazylikę Świętego Jana na Lateranie, Bazylikę Najświętszej Maryi Panny Większej oraz Bazylikę Świętego Pawła za Murami.

Wyznaczone kościoły i sanktuaria na świecie, takie jak bazyliki mniejsze, katedry czy sanktuaria maryjne.



Biskupi na całym świecie mogą wskazać dodatkowe miejsca pielgrzymkowe w swoich diecezjach, aby wierni mieli łatwiejszy dostęp do łaski odpustu.

Uczynki miłosierdzia

Rok Jubileuszowy to czas szczególnego zaangażowania w uczynki miłosierdzia wobec duszy i ciała. Oto przykłady takich działań:

Odwiedzanie więźniów.

Pomoc osobom starszym, samotnym, chorym lub niepełnosprawnym.

Wsparcie dla potrzebujących i ubogich.

Wierni mogą codziennie uzyskać odpust zupełny za praktykowanie uczynków miłosierdzia, a w przypadku odpustu dla dusz zmarłych nawet dwa razy dziennie.

Pokuta i post

W Roku Jubileuszowym odpust zupełny można również uzyskać przez akty pokutne, takie jak:

Powstrzymanie się od medii społecznościowych lub telewizji przez jeden dzień w tygodniu.

Post i ofiarowanie jałmużny na rzecz ubogich.

Wolontariat i wsparcie dla migrantów, osób starszych, młodzieży w trudnej sytuacji oraz opuszczonych dzieci.

Inicjatywy duchowe

Katolicy mogą uzyskać odpust jubileuszowy poprzez uczestnictwo w misjach ludowych, ćwiczeniach duchowych oraz zajęciach formacyjnych opartych na dokumentach Soboru Watykańskiego II i Katechizmie Kościoła Katolickiego.

Warunki uzyskania odpustu zupełnego

Aby uzyskać odpust zupełny, wierni muszą spełnić następujące warunki:

Oderwanie się od wszelkiego grzechu, w tym grzechów powszednich.

Spowiedź sakramentalna (może być spełniona na kilka dni przed lub po wykonaniu dzieła odpustowego).

Przyjęcie Komunii świętej w dzień uzyskania odpustu.

Modlitwa w intencjach papieża (np. Ojcze Nasz i Zdrowaś Maryjo).

Rok Jubileuszowy 2025 jest wyjątkową okazją do pogłębienia swojej wiary i pomocy duszom cierpiącym w czyście. Nie zmarnujmy tej łaski! Już dziś zaplanujmy nasze duchowe działania na ten święty czas.







**O UZYSKANIU ODPUSTU
PODCZAS ZWYCZAJNEGO JUBILEUSZU ROKU 2025
OGŁOSZONEGO PRZEZ JEGO ŚWIĘTOBLIWOŚĆ PAPIEŻA FRANCISZKA**

„Teraz nadszedł czas nowego Jubileuszu, w którym Drzwi Święte zostaną ponownie otwarte, aby dać żywe doświadczenie Bożej miłości” (*Spes non confundit*, 6). W bulli ogłaszającej Zwyczajny Jubileusz roku 2025 Ojciec Święty w obecnym historycznym momencie, w którym „ludzkość niepomna na dramaty przeszłości, poddawana jest nowej i trudnej próbie, w której wiele ludów jest uciskanych przez brutalność przemocy” (*Spes non confundit*, 8), wzywa wszystkich chrześcijan, aby stali się *pielgrzymami nadziei*. Jest to cnota, którą należy odkryć na nowo w znakach czasu, które, obejmując „tęsknotę ludzkiego serca, potrzebującego zbawczej obecności Boga, domagają się, by zostały przekształcone w znaki nadziei” (*Spes non confundit*, 7), które należy czerpać przede wszystkim z łaski Bożej i pełni Jego miłosierdzia.

Już w bulli ogłaszającej Nadzwyczajny Jubileusz Miłosierdzia w 2015 roku papież Franciszek podkreślił, że w tym kontekście odpust nabiera „szczególnego znaczenia” (*Misericordiae vultus*, 22), gdyż miłosierdzie Boże „staje się odpustem Ojca, który poprzez Kościół – Oblubienicę Chrystusa – dociera do grzesznika, któremu udzielił już przebaczenia, i uwalnia go od wszelkich pozostałości skutków grzechu” (tamże). Podobnie i dzisiaj Ojciec Święty oświadcza, że ~~XXI~~iar odpustu „pozwala nam odkryć, jak nieograniczone jest miłosierdzie Boga. To nie przypadek, że w starożytności termin „miłosierdzie” był używany zamiennie z terminem „odpust”, właśnie dlatego, że ma wyrażać pełnię Bożego przebaczenia, które nie zna granic” (*Spes non confundit*, 23). Odpust jest więc łaską jubileuszową.

Dlatego też z okazji Zwyczajnego Jubileuszu roku 2025, z woli Papieża, ten „Trybunał Miłosierdzia”, do którego należy rozporządanie wszystkim, co dotyczy udzielania i korzystania z odpustu, zamierza zachęcić dusze wiernych do karmienia się pragnieniem uzyskania odpustu jako daru łaski, właściwego i unikalnego dla każdego Roku Świętego, i ustanawia następujące wymogi, aby wierni mogli skorzystać z „przepisów umożliwiających uzyskanie i skuteczne praktykowanie jubileuszowego odpustu” (*Spes non confundit*, 23).

Podczas Zwyczajnego Jubileuszu roku 2025 pozostaje w mocy każdy inny udzielony odpust. Wszyscy wierni naprawdę pokutujący, wykluczający wszelkie przywiązanie do jakiegokolwiek grzechu (por. *Enchiridion Indulgentiarum*, wyd. IV, norm. 20, § 1) i poruszeni duchem miłosierdzia, którzy w Roku Świętym oczyścili się poprzez sakrament pokuty i pokrzepili się Komunią Świętą, będą modlić się zgodnie z intencjami Papieża, ze skarbca Kościoła będą mogli uzyskać odpust zupełny, odpuszczenie i darowanie swoich grzechów, który będzie można także zyskać dla dusz czyśćcowych, dokonując jednego z wymienionych niżej dzieł:

I.- O ?wi?tych pielgrzymkach

Wierni, *pielgrzymi nadziei*, będą mogli uzyskać odpust jubileuszowy udzielony przez Ojca Świętego, jeśli odbędą pobożną pielgrzymkę:

w kierunku dowolnego ?wi?tego miejsca jubileuszowego: tam pobożnie uczestniczyć we Mszy Świętej (o ile przepisy liturgiczne na to pozwalają, będzie można przede wszystkim korzystać z formularza Mszy właściwej Jubileuszowi bądź Mszy w różnych potrzebach: o pojednanie, o odpuszczenie grzechów, o uproszenie miłości i o zachowanie pokoju i sprawiedliwości); we Mszy przy udzieleniu sakramentów wtajemniczenia chrześcijańskiego lub w Sakramencie Namaszczenia Chorych; nabożeństwie

Słowa Bożego; Liturgii Godzin (godzina czytania wnętrza nieznaczna); Drogi Krzyżowej różnicowej; recytacji hymnu Akatysty; nabożeństwie pokutnym, zakończonym indywidualną spowiedzią penitentów, zgodnie z aktem pokutnym (forma II);